

FORMATION

supervisée par le Dr Sasidhar Vijith



La cure Ayurvédique, sous forme d'une retraite immersive de 5 jours, ouvre la fenêtre d'opportunité aux étudiants d'être formés et accompagnés.

Les 13 et 14 avril prochains (la semaine avant la cure), 10 étudiants en Ayurvéda pourront apprendre le massage Ayurvédique à 4 mains, spécifique pour traiter les patients lors de la cure.

Du 21 au 25 avril, l'application pratique sera exercée sur les patients réels (comme pendant le panchakarma en Inde). Chaque étudiant pourra s'exercer en binôme avec 3 massages par jour.

Une telle opportunité est très intéressante afin d'acquérir de la compétence théorique et pratique pour équilibrer les troubles humoraux de personnes en cure immersive.

C'est une véritable chance que de pouvoir également bénéficier d'apports et de suivis du médecin Indien dans ce cadre ressourçant lors de cette expérience unique au milieu des volcans d'Auvergne.



Des enseignements traditionnels vont accompagner cette retraite, ainsi que les pratiques de Yoga quotidiennes et le rituel du feu (Puja).

L'alimentation sera exclusivement Ayurvédique.

ORGANISATION des JOURNEES

05:30-06:30	Yoga
07:00-08:00	Pujja
09:00	Breakfast
10:00-11:30	Treatment 1a & 1b
12:00	Lunch
13:00-14:00	Lecture
14:15-15:45	Treatment 2a & 2b
16:00-17:30	Treatment 3a & 3b
18:00	Dinner



DONNEES TARIFAIRES

Enseignement [2 jours] 13 et 14 avril : 150 € par jour

Hébergement, Yoga, cérémonie, cours et repas : [5 jours] 21 au 25 avril : 50 € par jour

Je m'inscris :

NOM

PRENOM

EMAIL

TELEPHONE



Virement sur le compte suivant : IBAN : FR76 1871 5002 0008 0009 7144 061
NOM : FRADIN PHILIPPE